

# GEWICHTSZU- NAHME (PRÄSENT)

Dienstag, 16.06.2026



Ob bewusst oder unbewusst – Veränderungen beim Essen können zu einer Gewichtszunahme führen. Manche Essgewohnheiten führen außerdem vielleicht dazu, dass man weiter zunimmt oder sich müde und träge fühlt. Immer mehr Menschen weltweit leiden an Adipositas und ihren Folgeerkrankungen. Sie wird häufig unterschätzt und unzureichend behandelt. Die Ursachen für ein starkes Übergewicht können dabei ganz unterschiedlich sein: Neben unzureichenden Ess- und Bewegungsgewohnheiten können auch der Stoffwechsel sowie eine genetische Veranlagung Gründe für eine Fettleibigkeit darstellen. Die Behandlung dieser Krankheit steht nun vor einem Umbruch. Die medikamentösen Therapieoptionen und die geänderten gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen führen zu einer Veränderung der Therapielandschaft, so dass die bisher unzweifelhaft wirkungsvollste Therapie, die bariatrische Chirurgie, Konkurrenz erhält. Aber ist es immer nur die Zunahme an Fett, die zu einer Gewichtszunahme führt? Gerade bei schnellem Gewichtszuwachs sollte man andere Ursachen mit in Betracht ziehen. In dieser Fortbildung möchten wir Ihnen kurz und prägnant einen Überblick über die häufigsten Ursachen für die Gewichtszunahme geben.

- 18:00 Begrüßung
- 18:05 Herzinsuffizienztherapie bei gebrechlichen älteren Menschen
- 18:30 Adipositas: Aktueller Stand der Arzneimittelentwicklung
- 19:00 Gewichtszunahme durch Medikamente - was ist wirklich dran?
- 19:30 Plötzliche Gewichtszunahme und Niere - Was sind die Ursachen?
- 20:00 Essstörungen bei Gewichtszunahme bei Diabetikern - Welche Therapieoptionen?
- 20:30 Konsensfindung, Diskussion, Abendessen



**Moderatoren und wissenschaftliche Leiter SYMFO:**  
Dr. C. Woitek      Dr. T. Wiesner      Prof. I. Schiefeke

**SYMFO** sind Symptom-orientierte Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte.

Es ist eine Online- und Live-Veranstaltungsreihe von erfahrenen Praktikern zur Weiterbildung für Ärzte und Assistenzärzte zu vielfältigsten Themen.

Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe wird ein facettenreicher Einblick in unterschiedliche Erkrankungen sowie deren Ursachen und Symptomen geboten.

Diese kostenfreien Ärztefortbildungen sind bei der Sächsischen Landesärztekammer mit 3 Punkten akkreditiert und finden 2026 4 mal online je 20-22 Uhr und einmal präsent 18 - 21 Uhr statt.

zur  
Zertifizierung  
bei der SLÄK  
eingereicht

## KONTAKT:

Für weitere Fragen kontaktieren Sie uns gern:

heike.gruegel@symfo.de

Veranstalter und Online-Studio:  
eugastro GmbH  
Johannisplatz 1, 04103 Leipzig

Änderungen vorbehalten.



## PROGRAMM 2026

online 27.01.2026:



### DER AUFFÄL-LIGE LABORWERT



online 14.04.2026:

### LAUFENDE NASE



präsent 16.06.2026:

### GEWICHTSZUNAHME



online 15.09.2026:

### BLAUE FLECKEN



online 10.11.2026:

### SYMPTOMLOS

- 20:00 Begrüßung  
20:05 Der auffällige Laborwert - wie gehe ich damit um?  
20:30 Welche mikrobiolog. Untersuchungen ordne ich an bei welchen Symptomen?  
21:00 Genetische Testungen – wie mache ich es richtig?  
21:30 Aktuelles aus der Praxis  
21:45 Konsensfindung und Diskussion

# DER AUFFÄLLIGE LABORWERT

Dienstag, 27.01.2026  
20:00 - 22:00 Uhr



# LAUFENDE NASE

Dienstag, 14.04.2026  
20:00 - 22:00 Uhr

- 20:00 Begrüßung  
20:05 Pathophysiologie der Allergie und rationelle Abklärungsstrategien  
20:30 Antikörper-Therapien gegen allergische Erkrankungen  
21:00 Impfungen und Immuntherapien - Was ist zu beachten?  
21:30 Aktuelles aus der Praxis  
21:45 Konsensfindung und Diskussion

- 20:00 Begrüßung  
20:05 Gerinnungskonsil - Thrombose bei Tumorerkrankg., Blutungsneigung - Quick & PTT  
20:30 Blutungen unter DOAK – Management in Klinik und Praxis  
21:00 Gerinnungsmanagement bei Leberkrankheit und Leberzirrhose in Praxis und Klinik  
21:30 Aktuelles aus der Praxis  
21:45 Konsensfindung und Diskussion

# BLAUE FLECKEN

Dienstag, 15.09.2026  
20:00 - 22:00 Uhr



# SYMPTOMLOS

Dienstag, 10.11.2026  
20:00 - 22:00 Uhr

- 20:00 Begrüßung  
20:05 Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention - was bietet die KK an und was bringt es?  
20:30 Verhinderung chron. Komplikationen inkl. Früherkennung und Intervention bei inneren Organen, Niere, Leber und Darmerkrankungen (PBC, CED)  
21:00 DMP – aktuelle Entwicklungen  
21:30 Aktuelles aus d. Praxis, Konsens, Diskussion