

# GEWICHTSZUNAHME

Ob bewusst oder unbewusst – Veränderungen beim Essen können zu einer Gewichtszunahme führen.

Manche Essgewohnheiten führen außerdem vielleicht dazu, dass man weiter zunimmt oder sich müde und träge fühlt.

Immer mehr Menschen weltweit leiden an Adipositas und ihren Folgeerkrankungen. Sie wird häufig unterschätzt und unzureichend behandelt.

Die Ursachen für ein starkes Übergewicht können dabei ganz unterschiedlich sein: Neben unzureichenden Ess- und Bewegungsgewohnheiten können auch der Stoffwechsel sowie eine genetische Veranlagung Gründe für eine Fettleibigkeit darstellen.

Die Behandlung dieser Krankheit steht nun vor einem Umbruch. Die medikamentösen Therapieoptionen und die geänderten gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen führen zu einer Veränderung der Therapielandschaft, so dass die bisher unzweifelhaft wirkungsvollste Therapie, die bariatrische Chirurgie, Konkurrenz erhält.

Aber ist es immer nur die Zunahme an Fett, die zu einer Gewichtszunahme führt.

Gerade wenn der Zuwachs an Gewicht schnell geschieht, sollten andere Ursachen mit in Betracht gezogen werden.

In dieser Fortbildung möchten wir Ihnen kurz und prägnant einen Überblick über die häufigsten Ursachen für die Gewichtszunahme geben.

Ihre

Dr. Cornelia Woitek

Dr. Tobias Wiesner

Prof. Dr. Ingolf Schieke



**Moderatoren und wissenschaftliche Leiter SYMFO:**  
Dr. C. Woitek      Dr. T. Wiesner      Prof. I. Schieke

**SYMFO** sind Symptom-orientierte Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte.

Es ist eine Online- und Live-Veranstaltungsreihe von Praktikern zur Weiterbildung für Ärzte und Assistenzärzte zu vielfältigsten Themen.

Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe wird ein facettenreicher Einblick in unterschiedliche Erkrankungen sowie deren Ursachen und Symptome geboten.

Diese Ärztefortbildung ist bei der Sächsischen Landesärztekammer mit 3 Punkten akkreditiert und ist kostenfrei.

zur  
Zertifizierung  
bei der SLÄK  
eingereicht

## Kontakt:

Für weitere Fragen kontaktieren Sie uns gern:

[fortbildungen@symfo.de](mailto:fortbildungen@symfo.de)

Veranstalter:  
eugastro gmbh  
Johannisplatz 1,  
04103 Leipzig



**Veranstaltungsort: 04103 Leipzig,  
Johannisplatz 1, Aufgang A, 7. Etage**  
Änderungen vorbehalten.

**PRÄSENZ-Veranstaltung**

**SYMFO**  
SYMPTOMORIENTIERTE  
FORTBILDUNGEN

**Dienstag, 16. Juni 2026**



# GEWICHTS- ZUNAHME

SYMFO in Kooperation mit dem

LEIPZIGER  
Gesundheitsnetz

Anmeldung zur PRÄSENZ-Veranstaltung am 16.6.26

# GEWICHTSZUNAHME |

Bitte melden Sie sich [mit diesem Link](#) oder über den QR-Code für die kostenfreie SYMFO-Fortbildung für Ärzte und Assistenzärzte am 16. Juni 2026 verbindlich an.



## Sponsoren:

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der Pharmaindustrie statt. Weitere Informationen zu Bedingungen der Unterstützung beim Veranstalter. Höhe des Sponsorings der Firmen für Werbezwecke am xx.xx.2026 (Stand) (alle Beträge in EUR o. MwSt.): 1) 1000 2) 500 3) 300

2)



## Wissenschaftliches Programm:

18:00 Begrüßung

18:05 Herzinsuffizienztherapie bei gebrechlichen älteren Menschen

*N.N.*

18:30 Adipositas: Aktueller Stand der Arzneimittelentwicklung

*N.N.*

19:00 Gewichtszunahme durch Medikamente - was ist wirklich dran?

*N.N.*

19:30 Plötzliche Gewichtszunahme und Niere - Was sind die Ursachen?

*N.N.*

20:00 Essstörungen bei Gewichtszunahme bei Diabetikern - Welche Therapieoptionen?

*N.N.*

20:30 Konsensfindung und Diskussion

21:00 Abendessen

## Veranstaltungsort / Anreise:

Praxisklinik am Johannisplatz  
Aufgang A, Schulungsraum 7. Etage,

Johannisplatz 1, 04103 Leipzig  
(für Navi: Querstraße 12, 04103 Leipzig)

Parkhinweise für Teilnehmer: Parkgebühr Tiefgarage 1 EUR/Std. für die erste Stunde | 0,50 EUR/Std. für jede weitere angefangene Stunde. (Kondition bei Nutzung Stempelgerät im Schulungsraum)



Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 6000 Euro. Die Referenten erhalten für Ihre Tätigkeit im Rahmen dieser Veranstaltung ein Honorar von der eugastro gmbh. Die Inhalte dieser Veranstaltung werden Produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Mögliche Interessenkonflikte von Seiten der Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten werden bei der Veranstaltung bekanntgegeben.